

Priloga 1
PROGRAM USPOSABLJANJA IZ PRVE POMOČI ZA KANDIDATE ZA VOZNIKE MOTORNIH VOZIL

Dan	Naslov in vsebina poglavja	Oblika	Teoretični del	Praktični del
1.	Prva pomoč in nujna medicinska pomoč Razlaga pojma, pomen, naloge in cilji prve pomoči, pravni in etični vidiki nudenja prve pomoči, dolžnost nudenja prve pomoči, organizacija NMP v Sloveniji, dispečerstvo v zdravstvu in sistem zaščite in reševanja (112).	Predavanje	10 min	
	Nenadna stanja in bolezni, ki lahko ogrožajo življenje Tujek v dihalih, srčni infarkt, možganska kap, dihalna stiska, alergija, epileptični napad, vročinski krči, sinkopa, zastrupitve (CO, tablete, alkohol), zapleti sladkorne bolezni, uporaba zdravil, ki se uporabljajo za namen izvajanja samopomoči.	Predavanje	30 min	
	Nenadna stanja in bolezni, ki lahko ogrožajo življenje PRAKTIČNI DEL: ukrepanje pri tujku v dihalih, prikaz uporabe zdravil.	PRAKTIČNI DEL: ukrepanje pri tujku v dihalih, prikaz uporabe zdravil		30 min
	Nezavest, srčni zastoj in temeljni postopki oživljanja, uporaba AED Nezavest, prepoznava nezvesti, stabilni bočni položaj, prepoznava srčnega zastoja, veriga preživetja, prepoznava stanj, ki hitro lahko privedejo do srčnega zastoja, klic NMP 112, temeljni postopki oživljanja pri odraslih, otrocih in utopljenicah, uporaba AED PRAKTIČNI DEL: Prepoznava nezvesti, stabilni bočni položaj, prepoznava srčnega zastoja, klic NMP 112, temeljni postopki oživljanja pri odraslih, otrocih in utopljenicah, uporaba AED.	Predavanje + praktični prikaz	40 min	
2.	Nezavest, srčni zastoj in temeljni postopki oživljanja, uporaba AED PRAKTIČNI DEL: Prepoznava nezvesti, stabilni bočni položaj, prepoznava srčnega zastoja, klic NMP 112, temeljni postopki oživljanja pri odraslih, otrocih in utopljenicah, uporaba AED.	Praktični prikaz, nato delo v skupinah PRAKTIČNI DEL: Prepoznava nezvesti, stabilni bočni položaj, prepoznavo srčnega zastoja, klic NMP 112, temeljni postopki oživljanja pri odraslih, otrocih in utopljenicah, uporaba AED		90 min

<i>Dan</i>	<i>Naslov in vsebina poglavja</i>	<i>Oblika</i>	<i>Teoretični del</i>	<i>Praktični del</i>
3.	Prometna nesreča, osnovni pristop k poškodovancu ali nenadno obolelemu, klic NMP 112 glavni vzroki prometnih nesreč, zmanjšanje voznikove sposobnosti, ravnanje ob prometni nesreči, ravni varnega vedenja, osnovni pristop k poškodovancu ali nenadno obolelemu, načrt nujnega ukrepanja – zaporedje ukrepov, klic NMP 112, premikanje poškodovanca (le izjemoma), položaji poškodovanih in nenadno obolelih, mehanizem poškodbe, pristop k poškodovancu z motoristično čelado, prikaz in uporaba kompleta prve pomoči za avtomobiliste.	Predavanje	20 min	
	Rane, krvavitve in šok Vrste ran in njihova oskrba, vrste, znaki in simptomi krvavitev, načini zaustavljanja krvavitev, amputacije in njihova oskrba, simptomi in znaki šoka ter prva pomoč. Piki žuželk, ugriz kače.	Predavanje	20 min	
	Prometna nesreča, osnovni pristop k poškodovancu ali nenadno obolelemu, klic NMP112 PRAKTIČNI DEL: klic NMP 112, položaji poškodovanih in nenadno obolelih, prikaz in uporaba kompleta prve pomoči za avtomobiliste, hitro izvlečenje poškodovanca iz avtomobila – Rautkov prijem. Rane, krvavitve in šok PRAKTIČNI DEL: oskrba ran, zaustavljanje krvavitev – tehnike in pripomočki.	PRAKTIČNI DEL: klic NMP 112, položaji poškodovanih in nenadno obolelih, prikaz in uporaba kompleta prve pomoči za avtomobiliste PRAKTIČNI DEL: oskrba ran, zaustavljanje krvavitev – tehnike in pripomočki		60 min
4.	Termične, kemične in električne poškodbe Toplotna izčrpanost, opekline (vrste opeklin, ocena površine), kemične poškodbe ali nesreče – splošni ukrepi, varnost, prva pomoč, poškodba z električnim tokom.	Predavanje	10 min	
	Poškodbe udov Udarnine, zvini, izpahi, zlomi – vrste, zapleti, prva pomoč, imobilizacija.	Predavanje	10 min	
	Poškodbe hrbtenice in medenice Simptomi in znaki, premikanje poškodovanca – IZJEMOMA, prva pomoč, imobilizacija.	Predavanje	10 min	

<i>Dan</i>	<i>Naslov in vsebina poglavja</i>	<i>Oblika</i>	<i>Teoretični del</i>	<i>Praktični del</i>
4.	Poškodbe udov PRAKTIČNI DEL: oskrba odprtega zloma, imobilizacija s priročnimi sredstvi, položaji poškodovanih udov. Poškodbe hrbtenice in medenice PRAKTIČNI DEL: premikanje poškodovanca, imobilizacija, ročna imobilizacija vratnega dela hrbtenice.	PRAKTIČNI DEL: oskrba odprtega zloma, imobilizacija s priročnimi sredstvi, položaji poškodovanih udov PRAKTIČNI DEL: premikanje poškodovanca, imobilizacija, ročna imobilizacija vratnega dela hrbtenice		45 min
5.	Poškodbe glave Poškodbe mehkih delov glave – skalp in obraz, izbit zob, zlomi kosti – svod in baza lobanje, obrazne kosti, poškodbe možganov (pretres možganov, simptomi in znaki pri hujših poškodbah možganov).	Predavanje	10 min	
	Poškodbe trupa Tope in odprte poškodbe prsnega koša, tope in odprte poškodbe trebuha, notranje krvavitve, simptomi in znaki.	Predavanje	10 min	
	Ponavljjanje Prepoznavna srčnega infarkta, možganske kapi, nezvesti in srčnega zastoja, klic NMP 112, TPO + AED, ukrepanje pri tujku v dihalih, zaustavljanje krvavitev.	Predavanje	10 min	
	Ponavljjanje PRAKTIČNI DEL: Prepoznavna nezvesti in srčnega zastoja, klic NMP 112, TPO + AED, ukrepanje pri tujku v dihalih, zaustavljanje krvavitev.	PRAKTIČNI DEL: Prepoznavna nezvesti in srčnega zastoja, klic NMP 112, TPO + AED, ukrepanje pri tujku v dihalih, zaustavljanje krvavitev		45 min
		Skupaj	4 šolske ure	6 šolskih ur